



<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Rando n° 6

Le Mour, colline de bord de mer

Le 5 décembre 2010

La balade :

À 110 km de Le Crès, à partir de l'historique village de Bages (Aude), doté d'une église du XIIIème siècle, perchée à 35 m au dessus du niveau de l'étang et d'un cadran solaire remarquable situé au dessus de la porte des remparts. Une marche à travers une zone lagunaire mise en culture par les Templiers, les salines, les vignes du Muscat de Rivesaltes et la garrigue bordant les rives de l'étang de Bages-Sigean puis la colline « Le Mour » qui le domine. De là, les Corbières sont à portée de main.



Longueur : 16 km

Durée : 5 h 30

Dénivelé cumulé : 150 m

Difficultés : Néant

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 8 h 30

Le circuit :

Une boucle au départ du port de Bages (Aude) par la colline de Caunes et le sentier du golf antique , sous les cris des mouettes....

On pourra apercevoir la Cathédrale Saint-Just de Narbonne, au Nord et les Pyrénées qui se profilent à l'horizon, au Sud .Après Peyriac-de-Mer, on empruntera un chemin de planche qui serpente sur d'anciennes salines pour arriver peu après sur la Colline du Mour avec superbe vue à 360°. On poursuivra notre route en contournant l'étang du Doul aussi salé que la Mer Morte pour le retour vers Bages en longeant les étangs fréquentés par les flamants roses.



Reconnaissance de la rando :

Anne-Marie Nutten, Georges Pujol, Bernard Pommier, Michèle Bauer



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

L'itinéraire :

Durée : 1 heure 15 par autoroute.

Prendre l'autoroute A9 en direction Béziers.

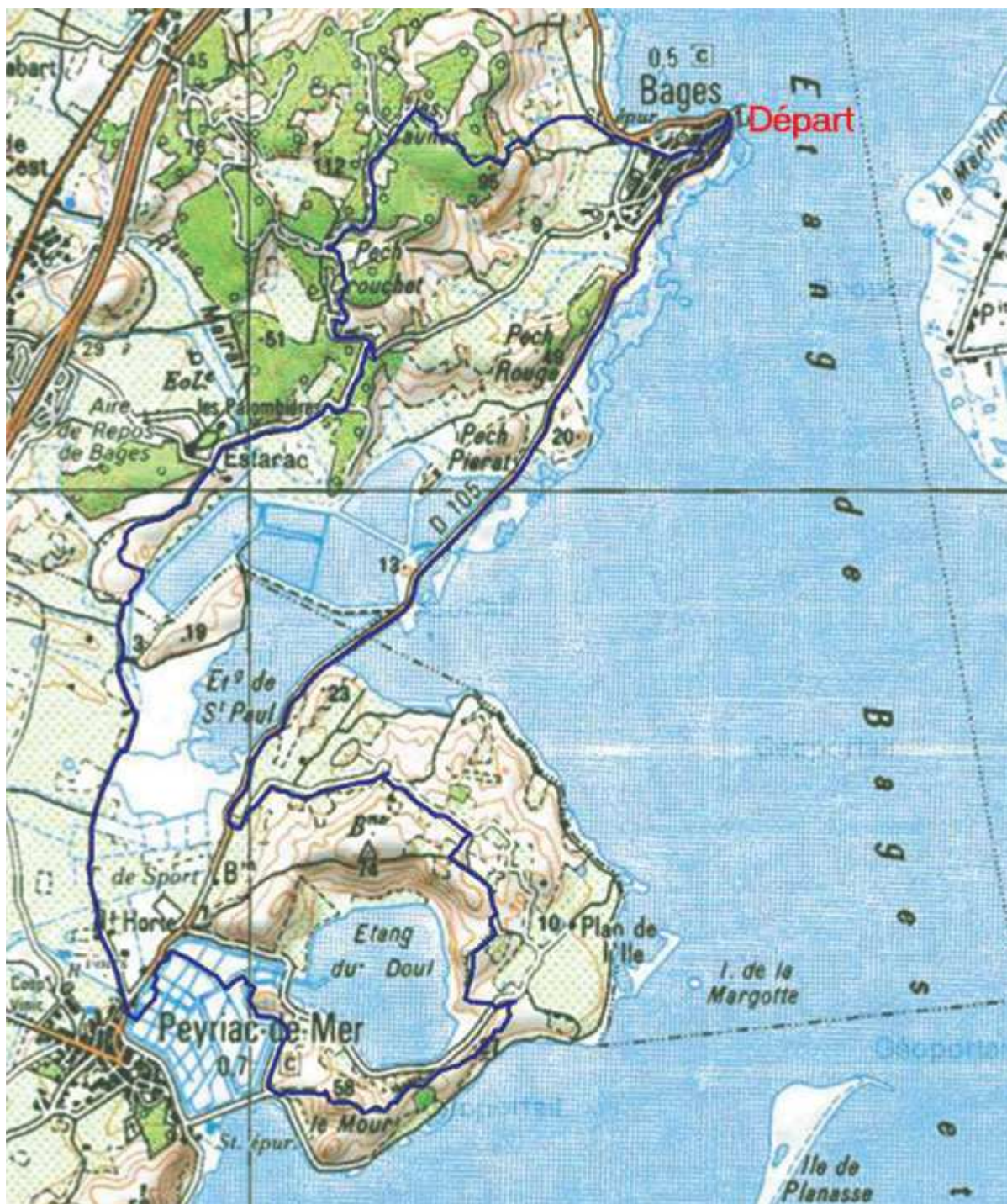
Sortie N°38 Narbonne Sud. Au rond point, prendre 3^{ème} sortie sur D 60009, direction Perpignan.

Au second rond point, prendre la 2^{ème} sortie sur la D 90009, direction N9 Perpignan/Sigean.

Au bout de quelques kilomètres, tourner à gauche, direction Bages par la D105 jusqu'au Port .

Parking :

À Bages, au Port.



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86